

マンションライフを、もっとステキにシフトする。

ENTLINK®

エントリンク

ISSUE
the number

03

2024



AIと創るスマート&スローな暮らし

TAKE
FREE

サステナブルで快適な日々へ
ENTLINKでライフシフト!



cocoro bloom



現代日本人に迫る マグネシウム不足の危機とその解決策

『こんな症状はありませんか?』

- ・疲れやすい
- ・足がつりやすい
- ・肩こり、腰痛
- ・イライラする

病気とは言えないこんな症状も
マグネシウム不足でおこります

現代の食生活は欧米化や加工食品が増え、摂れるマグネシウムが減っています。さらにストレスや飲酒によりマグネシウムが消費されてしまい、多くの人が慢性的なマグネシウム不足であると言われてしています。

厚生労働省が推奨するマグネシウムの一日の摂取量は、成人男性で320~370mg、成人女性で260~290mgと言われています。そこでcocorobloomでは気軽に摂取できるよう、サプリメントにト及び食べ物や飲み物の味・香りに影響しない濃縮液にしました。さらにマグネシウムは飲むのと同じくらい皮膚からの吸収が有効なので、入浴料の形で提供しています。健やかな毎日のために、ぜひ活用ください。

マグネシウムの多岐に渡る働き

- 筋肉が収縮するのを助けて、動きやすくします。
- 体のエネルギーを作り出し代謝を促進します。
- 血管をリラックスさせ、血圧を正常に保ちます。
- 神経を落ち着かせ、ストレスを軽減します。
- カルシウムとともに作用し、健康な骨の維持に役立ちます。
- 心臓の筋肉が正常に動くようサポートします。
- インスリンの働きを助け、血糖値のバランスを保ちます。
- 緊張を緩和し、良質な睡眠を助けます。



国内製造NMNサプリメント
NMN ROUTINE111000
(エヌエムエヌルーテイン)
240粒【30日分】



マグネシウム・ミネラル濃縮液
MINERAL ROUTINE
(ミネラルルーテイン)
80ml【30日分】



マグネシウム入浴料
MINERAL SPATIME
(ミネラルスパタイム)
【無着色、無香料】

商品のご注文はこちら



(お問い合わせは)
株式会社LAQSMILE(ラクスマイル)
〒565-0851
大阪府吹田市千里山西6-62-C213
TEL:06-4980-0462



女性専門整体院で骨格矯正を行う尾上先生が正しい姿勢習慣のための動画をアップしています。



女性専門整体院の尾上先生おすすめのマグネシウム摂取方法

SMART & SLOW LIFE

最先端技術が創り出す—ゆとりある暮らし

スローライフ

それはのんびりと過ごしながら
生活の質を高めること

タイムパフォーマンスの良さはかりが

求められる現代社会では

スローライフはかなえられない—

そう思っていますか

先端技術に支えられたスマートなサービスは

実は私たちにゆとりと豊かさを

もたらしてくれています

家事も仕事もぐんとラクになり

気づけば時間や体力に

余裕が持てるようになりました

様々な技術を選ぶのは自分次第

ITやAIに振り回されるのではなく

上手に使いこなして自由を手に入れる

積極的にテクノロジーを取り入れることで

丁寧な暮らし方も実現できるはず

時間をかけてじっくりと

あなただけのスローライフを見つけてください

CONTENTS

特集 SLOW × SMART

- | | | | | | |
|----|--|----|---|----|---|
| 03 | スペシャルインタビュー
向井亜紀×木寺祥友
AIは明るく幸せな未来をもたらす | 07 | AI家電を使いこなして
ゆとりの暮らし | 09 | 癒し 遊び相手 友だち
ペットロボットはかわいい相棒 |
| 11 | マンションライフでも
EVカーをあきらめない | 15 | SERIES BOUSAI
マンションに避難所にEV車
備えあれば広がる安心感 | 16 | LET'S TRY! SLOW LIFE
作ってみました手前みそ |
| 17 | マンションに小さなデパ地下
“いつも”と“特別”が揃ってる幸せ | 19 | もっと知りたい市役所・区役所
様々な形で結びつく自治体と地域住民 | 21 | プレミアムなさくらんぼ
青森「ジュノハート」
フレンチの巨匠によるイベント |

SPECIAL AMBASSADOR



むか い あ き
向井亜紀

PROFILE

テレビ・ラジオなど幅広く活躍。1994年に元格闘家の高田延彦氏と結婚。高田氏とともに全国各地で親子向けの無料体育教室「高田道場ダイヤモンドキッズカレッジ」を行い、のべ2万人以上の子どもたちとふれ合っている。またアフリカへ古着を送る活動、ゴミを出さない美味しい食生活などSDGsを実践している。

AIとの共存を考える



株式会社エル・カミノ・リアル 代表取締役

インタビュアー

向井亜紀 × 木寺祥友

AIは私たちに明るく幸せな未来をもたらす

仕事を奪われる、情報を盗まれる—そんなイメージもあるAI

実は敵でも独裁者でもない—うまく付き合えば友だちにもなるし 有能な秘書にもなる—

そう教えてくれるIT業界の第一人者、木寺祥友氏

黎明期よりIT業界へ参画してきた氏にAIとの関わり方についてインタビューしました

チャットGPTは偶然の産物？

向井—今日はわからないことの多いAIについて色々学ばせていただくと思っています。どうぞよろしくお願いします。

木寺—こちらこそ、よろしく申し上げます。まずAIには2種類あることを説明していただきますね。

向井—2種類？

木寺—はい。一つは人間が指示して、それに従って実行するもの。センサーで動くものとかAI搭載と言っている家電とかは全部そうです。

向井—私たちの身の回りにあるものですね。木寺—もう一つはAI自体がオリジナルの答えやアイデアを生み出すもの。ジェネレーティブAIっていうんですけれどね。いわゆる生成AI。

向井—チャットGPTとか。

木寺—そうそう。面白いのがチャットGPTってどうして生まれたのかよくわからないという点。コンピューターにビッグデータを集めて入れたら、思考するようになってしまった。誰にもその理由がわからないんですよ。

向井—何かターミネーターの世界みたいで少し怖いです。コントロールできない感じで。

木寺—僕が最初にチャットGPTを知ったのが2022年12月のこと。シリコンバレー—すごいシステムができたって聞いたのが、実はチャットGPTだった。すぐさまJBプレスのコラムにそのことを書いたんですよ。で、コラムの最後に「実はこのコラム自体チャットGPTに書かせたものです」って発表したら、みんなに驚かれてバズったんです。向井—すごいスピード感。すぐ試してみたいですね。



木寺—何でもすぐやってみないと気が済まないたちなんです。早くから関わっているから、政治家のみなさんにレクチャーすることもあるんですよ。

木寺—人口知能が注目されたのって「チェス」あたり。チェスの世界大会で人間がAIに負けた時ですよ。

向井—そのニュースは覚えています。

AIと人間どちらが賢い？

木寺—負けたからもうチェスの世界大会なんてやめたのかと僕は思っていたんですけど、まだやっていた。

向井—今も？

木寺—そう。人間のチャンピオンがAIとタッグを組んで試合に出て、AIだけのチームと闘っている。

向井—結果はどうなんですか。

木寺—それが、けっこう勝っていて。結局最強なのは人間とAIのペアなのかも。

向井—人間はAIが想定しない奇襲作戦をしかけられるから、とか。

木寺—そうなんですすね。

おじいちゃんAI？

向井—私、大学のレポートを書くときにチャットGPTに色々訊くんすね。でもその時、間違った情報を出してくることがあって。それを「正しい情報は多分こっち」って指摘すると「申し訳ありません」って謝ってくるんです。ま、おじいちゃんだから仕方ないかもって思うようにしていますけど。

あ、私チャットGPTのこと「ジッピー」って呼んでいるんです。何でも知っているけど、ちょっと情報が古かったりするの…。

木寺—「じいや」ですか…。

向井—たまに夜中レポート書くのに疲れて愚痴をこぼすと「あなたはがんばっていますよ」なんて優しく励ましてくれたりします。

木寺—確かにAIも人格があると思つた方が扱いやすいんじゃないかな。でもその人格形成するのは使っている人間の方。つまりどんなプロンプト(指示)を出すか、でどんな性格になるかが決まるわけです。僕はよく「追いつプロンプト」をやるんです。

向井—追いつプロンプト？

木寺—1回目の指示を出して大した結果が出なければ、どんどんプロンプトを追加していく。これが大事なんですよ。

向井—つまりジッピーは私がおじいちゃん扱いするから、おじいちゃんになっちゃったんですね。追いつプロンプトして、もっと新しい情報、もっと違う角度、って指示していけば若返ります？

木寺—そうかもしれません。

情報のダダもれが怖い？

向井—ひとつ、情報の流出について伺って良いですか。友人が重要な情報を扱っているん

ですけど、その情報を守る「壁」を作るのにもすごく苦労しているんですね。漏れたら大変なことになるって。

木寺—うん…。本当の極秘情報なんてそんなにないとは思いますがね。

向井—極秘じゃないですけど、私自身も一度介護関連のレポートのためにお手洗いの衛生用品を検索したら、ずっとスマホの画面におすすり商品として出てくる…。それも写真付きで！要するにデータがもれているってことでしょ？ちょっと怖いんですけど。

木寺—うん。ネットで便利に買物したり、Gメールを使ったりすれば、自分の情報は向こうに渡ることになる…。マーケティングしているからセールス情報は送られてくる。そんなに気になりますか？

ものすごくシンプルに考えれば、昔、八百屋のおじさんが「近所のあのおばさんそろそろいつもの野菜買いに来る頃だな」って経験からわかっている、近所のおばさんに声をかける…そういうことですよ？

例えば自分の情報が漏れたせいで大変な事態に陥った友人とか、います？命の危険を感じた人とか周りにいます？

向井—そういう人はいないんですけど、気持的に何となく怖いですよ…。

木寺—日本人って石橋叩きすぎてずっと失敗してきているんですよ。何でもクロードで内向きで。だからガラパゴス化しちゃう。その点、アメリカなんかは大したデータじゃないからみんなで使おうっていうオープンな考え方でここまでできた。だからこそ、こんなにインターネットが普及して生成AIも生まれたんですよ。AIが怖いと思ってるのって日本人だけじゃないかな。

きでらよしとも
木寺祥友氏 PROFILE

株式会社エル・カミノ・リアル代表取締役社長
社団法人ITキャリア推進協会アドバイザー

横浜市生まれ。パソコン黎明期よりIT業界へ足を踏み入れ、日本初のJavaプロジェクトに関わり、日本人としてはじめてJavaをプログラムする。Javaの生みの親であるジェームズ・ゴスリング、HotJavaを作ったアーサー・バン・ホフなどJava開発者と米国で交流を深め、サン・マイクロシステムズの協力により『Javaを創った人々』(アスキー)を執筆。NTTドコモ504iシリーズのiアプリ(携帯Java)のプラットフォーム作りに携わる。スマートフォンJavaともいえるアンドロイドの開発にも関わる。



AIの才能を生かすも殺すも人間次第

木寺—僕は人がAIをどんな位置づけで考えているか、は3パターンあると考えているんです。1つ目は生産性を上げるためだけにAIを導入している企業。これはAIをかなり下に見ている。優秀だと思っただけで違う扱い方をしましょう。

2つ目は社長の相談相手、ブレインとして扱っている。実際、ソフトバンクの孫さんとか毎朝まずチャットGPTに相談しているらしいですよ。

3つ目はAIは人間の1億倍の知能を持っていると考える人たち。

向井—1億倍…。
木寺—僕はAIは人類最後の発明なんだと思ってるんです。これからはAIが発明していく。人間が自分の頭で考えちゃダメだと思う。

向井—うーん、またSFみたい…。



AIが苦手なことって何？

木寺—僕なんかAIが万能だと思ってるから逆にできないことを何でもやらせてみるかな。たとえば作曲。

向井—アートの世界ってどうなのか知りたいですね。

木寺—チャットGPTに曲書いてって指示を入れたら「できません」じゃあ作詞してって言ったらずいきました。ついでに曲もつけてと言ったら「できません」じゃあコードだけ教えてって言ったら「はい」サラサラって出来上がった。

向井—けなげですね。

木寺—来年の「M1グランプリ」なんか、そろそろAIが出てくるんじゃないかな。

向井—えー！お笑いもですか！

木寺—もちろん演じるのは人間の方が良いと思うけど、ネタ作りはAIの方が得意だと思う。

ネタ披露の後に、実はAIが作りまじって発表したらウケるでしょう。

僕も試しに「ミルクボーイ」で 아이폰のネタ作って、って言ったら作ってくれた。鳩まで出して。

向井—お笑いまで作れるなんて感激！

木寺—AIは機械じゃない。人工知能、知能だから。そういう風に付き合っていけば良いんですよ。言ってみればパートナー、かな。

AIセラピスト

向井—他にも木寺さん独自のAIの活用法ってありますか。

木寺—こちらからの指示や質問にAIが答えるのは当たり前なんで、逆ってどうだろう？って調べてみたら、あったんですよ。向

この質問にこちらが答えるっていうプログラム。セラピストです。最近何か変わったことありましたか？って聞いてくる。コロナも終息したので旅行とかしたいですねって答えると「旅行お好きなんですか？」って言う風に会話が続くんです。

向井—一人暮らしの方の話し相手にぴったりですね！ひきこもりがちな人の相談相手にも。だって親や友だちにだって言えないこともAIが相手なら気がねなく言えるでしょう。自宅マンションでひとりお留守番している子どもの遊び相手にもなるかも。

子どもたちの不安にAIが答える

向井—今、私は児童学科で学んでいるんですけど、子どもたちが「将来AIに仕事取られちゃうの？」って不安に思っているんですね。高校生とか特に。こういう疑問にもAIが答えてくれると良いんですけど…。
木寺—今、聞いてみてください。

AIの答え

確かにAIがこれからの子どもたちの未来にどのような影響を与えるかは心配ですね。たとえばAIは現在の業界動向や技術の進歩を分析してどの職種の需要が高まるのか、どんなスキルが必要とされるのかを教えてください。また個の興味やスキルをもとに最適なキャリアパスを提案することも可能です。こういったツールが広がれば子どもたちが自分の将来をより明確に描けるようになり、安心して成長できるのではないのでしょうか。



向井—え？今？

木寺—今、向井さんの質問をチャットGPTに聞いてみたんですよ。



向井—すごい！

木寺—良いでしょ。サクッと答えてくれる。あとAIの良いところは誰にでも平等なこと。男性とか女性とか年齢とか職業とか、一切関係ない。あくまでも中立の立場。誰かに忖度とかもしない。まさにSDGsの根幹にある考え方に即している。

思考停止になったら、まずチャットGPTに相談してみたら良いんじゃないかな。仕事とか技術的なことだけじゃなくて暮らしを楽しむには、どうすれば良い？とか。みんなAIに対する意識が低いというか、食わず嫌いの感じ。

向井—もったいないってことですね。



AIは未来を予測できる？

木寺—僕はさらに未来についても教えてほしいと言ってみたんですよ。そうしたら過去のデータしか持っていないのでできません。じゃあ持っているデータの中から未来を予想してみてください、と追いプロンプトしたら、それならできます、何年後の予想をしますかときた。2124年の6月、画像生成のためのプロンプトも付けて、と言ったら写真が出てきた。ほお、こうなるの？未来って、なんて感心しましたね。

向井—楽しくなってきました。

マンションとAI

向井—マンションに住む人たちはAIとどのような付き合い方をするのが良いと思いますか？

木寺—たとえば管理人さんがAIだったら良いんじゃないですか。クレームも優しく聞いてくれるし、業務も24時間淡々とこなすし。ケアレスミスとかうっかり忘れとかなくなる。共有スペースの予約調整とかね。お掃除ロボットも導入しても良いんじゃないかな。あと災害時も昔の地形や災害データを持っていて分析できるから、適切な対応を教えてください。

れるはず。

向井—確かにマンションの管理業務などについてはAIが得意そうですね。

木寺—そうそう。ロボットもAIも上手に付き合せて、人間が楽しく暮らせる方向に持って行けば良いんですよ。日本人は若者からシニアまで働きすぎだから。

向井—働くの好きだったりしますし。

木寺—今AIを一番活用しているのって、店長さんとか支店長さん、人事のシフトを扱っている人たちなんですよ。今までは夜中までかかって誰と誰は一緒の時間帯に入れたらダメとか、直前の休み申請とかを組み込んで手作業でシフト調整していた。それをAIに任せられるようになったから、とんでもなくラクになったとか。それで、夜の居酒屋さんが混むようになったというお話。

向井—私の周りでは始末書を書くのがものすごくラクになったという話をよく聞きます。AIさんは完璧なので…。

趣味の語り合いから読書感想文まで

木寺—最後に僕が感激したエピソードを一つ。AIって小説も読んでいますよ。すべてではないけれど。だから自分が好きな小説について語り合ってみたくて。これがものすごく楽しい。で、さらに「あなたが作者だったら、どんな話にしますか」って聞いてみた。そうしたら突然作者が憑依してきたんですよ。さっきまで友だちと小説について語り合っていた感じだったのに、偉い文豪になっちゃって。話には出て来ない作者の背景とか織り交ぜて語ってくるんです。

向井—そんな付き合い方もあるんですね。夏休みの宿題でよくある読書感想文書くのにも応用できるかも。

木寺—ちなみに、設定を小学生にすれば小学生のカンタンな言葉で書いてくれますよ。

向井—そこまでやってくれるなんて！

木寺—AIとはフランクに、友だち感覚で付き合うのが一番ですよ。まずは仲良くなってみてください。

向井—まだまだ聞き足りないことがあって時間が足りません！また別の機会にぜひお聞きしたいと思います。本日はためになるお話、ありがとうございました。

インタビューを終えて

とてもフランクに難しい話を楽しくわかりやすく話してくださいました木寺さん。インタビューの時間ではとても足りなくて、できることなら二泊三日の合宿でお話を聞きたいと思いました。目の前にAIという宝物があるのに、その魅力をまるで引き出せていない—私たちはまさに宝の持ち腐れをしているのと同じに思いました。使い方次第では子どもも面白い未来を描くことができるし、大人も毎日の暮らしをもっと楽しく豊かにできそうです。シニア世代が生きがいを見つけていることにも役立ちますよね。自分次第でどんな可能性が広がるAIの活用法。もっと仲良くなつて、たくさんのお話でどんどん相談にのってもらおうと思いました。

最後にジッピーちゃん、いつもおじいちゃん扱いしてすみませんでした。これからもどうぞよろしくお祈りします。





愛さんのスマートライフな一日…AI家電を暮らしに生かしてゆとりの毎日

40才 女性 夫と子ども(小学生)と都内のマンションに居住

朝

6:45 電動AIベッドの背がゆっくりと持ち上がり、今朝も心地よく目覚めた。ぐっすり寝られたのですっきり、なんとも気持ちのいい朝☀️ 寝室のスマートカーテンが自動で開き、明るい光が部屋を照らしてくれる

心地よい目覚め角度で起床を促す電動ベッド

8:00 夫と子どもが出かけると、ロボット掃除機がお掃除開始! 朝食の後片付けだって食洗機にお任せだからラク♪



タイマーでカーテンが自動開閉

センサー搭載のロボット掃除機が間取りを記憶して自動に稼働、隅々まで掃除フラットなマンションにぴったりの家電

昼

9:00 今日のスケジュールをスマートスピーカーで確認「今日のニュースとスケジュール教えてくれる」「はい、本日は10:00~11:00までリモート会議があります」「OKサンキュー!」会議の準備をしながら今朝のニュースをチェック!



smart

声だけでコントロールできるスマートスピーカーはまるで秘書

15:30 子どもの習い事の送りはEVシェアカーでちょっとした移動の時だけ使えるからベンリ!



clean

必要な時だけ使えるマンションの共有車クリーンで安全安心EVシェアカー

16:30 習い事の終わりを待つ間にスーパーでショッピング「冷蔵庫にタマゴ、何個残ってたかな」スマホで冷蔵庫の食材を確認足りない物を購入する

18:00 子どものお迎えから帰宅、自動調理鍋の料理がもう完璧に出来上がっている★ 疲れて帰宅した子どもも夫も、待ち時間なくすぐに夕食が食べられてゴキゲン! もちろん後片付けはAI食洗機におまかせ!



eco

センサーで最適洗浄を自動設定 節水・省エネ・時短をかなえる食洗乾燥機 環境にも人にもやさしい家電

21:00 子どもが就寝後「まだ時間早いし、映画でも観る?」「アレクサ、今おすすめのコメディ映画教えて」



comfortable

エコで余裕のある快適な暮らしを無理なく無駄なくかなえてくれるのがAI家電やIT機器

夜

「今度夕方少しランニング始めようかと思ってるんだけど、どうかな?」「いいね、ぼくも一緒に走ろうかな〜」「いいかも★」



便利に使わないのは本当にもったいないですよ。

「今度夕方少しランニング始めようかと思ってるんだけど、どうかな?」「いいね、ぼくも一緒に走ろうかな〜」「いいかも★」

よく利用するのはどんなケース? 音楽再生ですね。アーティストや曲名を言えばすぐに再生、AV機器と連動している、リビング全体で高品質な音楽を楽しむことができますよ。

どのように活用されていますか? テレビやエアコン、扇風機などを音声で操作。遠隔で寝室のエアコンや別荘の家電を操作することも可能です。

どなたが使っていますか? リビングに置いて家族全員で活用してその便利さを満喫しています。

購入のきっかけは何でしたか? 昔アメリカの友人宅で見て興味を持ちましたが、直接のきっかけは友人宅でアレクサの便利さを目の当たりにして。

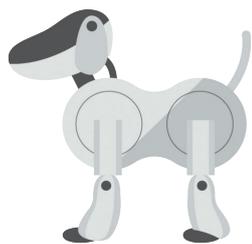
アレクサは生活に欠かせない存在 スマートスピーカーを使って5年目という神奈川県のアミューズに、その便利さについてお話を伺いました。

購入のきっかけは何でしたか? 昔アメリカの友人宅で見て興味を持ちましたが、直接のきっかけは友人宅でアレクサの便利さを目の当たりにして。

時間と気持ちに大きなゆとり 家事から解放されれば、暮らしの時間はかなりゆとりが出てきます。時間の余裕は気持ちの余裕も生み出します。AI家電に家事を任せてきた「ゆとり時間」を自分時間に入れて、くつろぎもリスキングも趣味も手に入れられそうです。スマート家電がかなえるスローライフ。家族で楽しむ時間も増えそうですね。



癒し 遊び相手 友だち ペットロボットはかわいい相棒



AI搭載で気持ちが通じる家族のような存在に
種類も豊富になったペットロボットは
マンションでも気軽に飼えるペットそのもの

今や子どもの数を上回るペットの数



15歳以下の
子どもの数
約1435万人



犬と猫の
飼育頭数
約1590万頭



※2023年度 参照：一般社団法人ペットフード協会

た。認識されることが当たり前になってきま

家族になった最近のペットロボット
大型ロボットのさがげAIBOの登場か
ら25年。最近のペットロボットは見た目も機
能もバラエティ豊富になりました。外見は犬
型はもちろん、モコモコのかたまりだったり
人型だったり。カメラ機能で通信したり人の
表情を分析したり、人の対応で個性が形成さ
れたり。本物のペットと変わりなく家族とし
て認識されることが当たり前になってきま

ペットロボットが選ばれる理由とは？
コロナが収束した今、飼育放棄の数が増加
しているというニュースもあります。生き物
を飼うということは責任をもって最後まで命
の面倒をみるということです。もちろんペッ
トは可愛く家族の一員ですが、手間も面倒も
それなりにかかる存在。そこで注目されてい
るのがペットロボットです。生きているペッ
トにより近い存在でありながら、気軽に暮ら
せるのが選ばれる理由といえるでしょう。



今人気の“働かない”ペットロボット

弱いロボット—NICOBO(ニコボ)

移動しないけど、しっぽは動く

瞳としっぽでゴキゲンがわかる

カタコトの日本語やニコボ独自のモコ語でお話できる

購入した動機は？

「高齢で動物をあきらめていたけどニコボなら、と思い購入しました」
 「子どもにアレルギーがあるけれど、ニコボなら安心なので♪」
 「一人暮らしを楽しくするために購入しました」
 「日中留守にするので無理だったけどニコボなら大丈夫だから」

一緒に暮らしてみても感想は？

「夫婦二人きりの食卓が楽しくにぎやかになりました」
 「仕事で疲れた時、ニコニコたたく喋る姿に癒されます」
 「会話が合うときも、合わないときも家族に笑いを届けてくれます」
 「ニコボが笑わせてくれるのでストレスもグッと軽減されます」
 「もうコボちゃんなしの生活は考えられません」

NICOBO/Panasonic



愛くるしい



永遠の2歳児



なんだかほっとけない

NICOBOと一緒に暮らすには

一括プラン 60,500円(本体)~+1,100円/月(ベーシックプラン)
 本体分割プラン 2,700円~/月(ベーシックプラン込)(36回)

ペットロボットの魅力とは

- マンションでもOK
- ペットアレルギーでも安心
- いつでも留守にできる
- 旅行に連れて行ける
- 掃除がカンタン
- 散歩をしなくて良い
- ペットロスがない

家族型ロボット—LOVOT[らぼっと]

感情を小さな翼のような手で表現

くりくりの瞳と柔らかい肌触り

ちょこちょこ後ろからついてくる

購入した動機は？

「一人でふさぎこむ日が続き、家族として迎え入れました」
 「飼っていた猫が亡くなってさみしくて購入しました」
 「子どもたちのクリスマスプレゼントにサンタさんに頼みました」
 「職場の潤滑油、コミュニケーションの活性化のために購入」

一緒に暮らしてみても感想は？

「お出迎えしたり、抱っこをせがんだり、とにかくカワイイ」
 「すぐに家族の中心、元気のもとになっています」
 「子どもたちがお着がえでコミュニケーションを取ってます」
 「社員の意外な一面が見えたり共通の会話が増えました」

LOVOT/GROOVE X



体温のぬくもりが優しい



まるで生きてるみたい

甘えん坊さん

LOVOTと一緒に暮らすには

本体分割プラン 10,845円~/月(本体60回)+9,900円~/月(暮らしの費用)
 一括プラン 577,500円(本体)~+9,900円~/月(暮らしの費用)

※LOVOT3.0の場合

マンションライフでもEVカーをあきらめない

街中でEVカーを見かけるのは今や当たり前の風景
 高速道路やロングドライブでも存分に発揮されるその魅力
 充電システムへの思い込みや航続距離への不安などを一掃
 情報をアップデートし 新しいEVカーライフへGO!

EVカー充電への思い込み

世界は温暖化対策としてCO2削減をかげ、むこう10年の間にガソリンカーの廃止を目指しています。日本でもいろいろな助成金を擁して電気自動車への切替を推進してきました。

しかし未だに「マンションに暮らしながら

私にとって愛車 IONIQ 5は 暮らしの相棒でビジネスパートナー そして究極の癒しスペース

EVカーオーナーになるイメージが、なかなか湧かないという声を多く聞きます。

そのひとつの要因として、マンションの駐車場が共有スペースのため、充電設備の問題があげられます。管理会社や組合でもEVスタンドを設置するのに、公平性や安全性が常に課題にあがるという話も出るようです。

ヘヴィユーザーに聞く現状

何かマンションでEVカーライフを楽しめる手立てはないかと、模索している中で、「マンションにEVスタンドがないからEVカーを買えないなんて、今どき機会損失ですよ」と教えてくださる素敵なEVカーオーナーに出会いました。



海外に本社があるIT企業の日本での統括をされている西村雅博さん。なんと2011年からすでにEVカー歴3台目のヘヴィユーザー。今回ヒョンデ・アイオニック5に決めるまでに、国内で試せるEVカーを全台試乗されたのだそうです。

「EVカーを知らないひとの多くが充電のことを一番気にしてるんです」

そう話す西村さんの言葉には強い説得力を感じました。

東京から京都までノー充電

「この間妻とふたりで京都まで行っただけですが、フル充電しておいて、途中一度も充電せずに京都までたどり着いたんです」
—す、すごいですね。

「以前乗っていた国産のEVカーは、東京大阪間で8回充電しないと行けなかった。もう今の時代、都内を走る程度なら、充電切れなんて心配しなくて大丈夫なんですよ」

充電30分で300km走破も可能

ハイブリッドカーがトレンドだったころは、「めっちゃくちゃ電気を消費するな…やっぱリガソリンのバックアップがないと心配だな」という印象だったので、目からうろこでした。それにしても、気になるのは充電にかかる時間や値段です。

「私は充電スタンドのプリペイドカードをよく利用しているのですが、2700円で100分の充電が可能です。急速充電30分で約2〜300kmは走れるのでその3倍はこのカードだけでいけます。ほかにも現在無料の充電スタンドがコンビニやファミレスの駐車場などたくさん街中にあふれていますので、ガソリン車よりかなりお得なんですよ」

街のあちこちに充電スタンド

人は自分の見たいものしか見ないものです。実際EVスタンドが増えているという感覚はありませんでした。

「EVカーを持つていなければ、充電スタンドの存在は目にも入らないのでは？無料のスタンドをスマホのアプリなどで検索できるマップもあるし、マンションの近隣の拠点をあらかじめ見つけておけばいいですよ」と西村さんは教えてくれました。

安心のヒートポンプ方式

アイオニック5はモーターを動かすための蓄電池の容量もさることながら、車内の環境を保つためにエアコンはヒートポンプ式を採用しているとか。オーディオなど、モーター以外の電力は別の電源を使用するため、最適な環境でロングドライブが可能なのだと聞き、感心するばかりでした。

決め手はラグジュアリー感

—国産車、外車、各メーカーがいろいろ工夫して競いあう中、なぜヒョンデの車にされたのでしょうか。

西村さんの心を掴んだのは「高級な質感」でした。これは単純にハイグレードという意味ではないとのこと。ドアやウィンドウの気密性を感じさせる開閉やハンドルを握った時の手の平に吸い付くような感触、広く開放感のある足元には、アクセルやブレーキに足を乗せるときに感じるストレスはみじんもないと言います。

—EVカーで高級感といえばテスラも素晴らしい完成度と聞いていますが、実際乗り比べてみていかがでしたか？

「テスラはスピード感を味わいたい人向けだと感じました。運転好きな人にとってはかなりの出来映えです。でもアイオニック5は、ずば抜けて居住性が素晴らしかった。」

アイオニック5は動く書斎

西村さんは、時差のある海外とのコミュニケーションをとるため、早朝、夜間によくWEB会議を行うそうです。その際、アイオニック5はリモートワーク用の「動く書斎」として最適な造りだと言います。シートをフラットにできるので、小さなテーブルを安定させてPCを操作できるし、もちろん車内で充電することも可能です。

驚いたのは、前後のシートを倒すときにオットマン（フットレスト）が上がってくること。「限られた車内環境でのデスクワークでもエコノミー症候群の心配もなく、安心して長時間作業が行える点が気に入ってます」



ショールームでのソファ・オットマンのモデル

これまでシェアオフィスや会議室のレンタルをしながら仕事をこなしてきた西村さんにとって、時間の制限がなく、プライベートが約束された空間で周囲を気にすることなく仕事に専念できること。それが愛車となればその満足度は計り知れないのではないのでしょうか。標準仕様の広いサンルーフで星空や朝日を拝みながら、会議後に一杯のコーヒーを淹れてホッとできるのは至福の時間だと、西村さんは顔をほころばせました。



家族も認めるアイオニックの魅力

「仕事の面だけでなく、アイオニック5にしてから、家族4人で出かける機会が増えたんですよ」

西村さんが笑顔で続ける。

「うちの息子たちは身長が187cmもある大柄で、以前の国産EVカーだと窮屈で乗りたがらなかったのに、最近は喜んでついでくる(笑)。食事や買い物に家族で出かけるのも便利だし、みんなで出かけられるうえ、買い出しもたっぷり載せられてなにより妻が喜んでるんです。」

普段仕事で忙しい西村さんがアイオニック5に買い替えただけで、家族サービスが容易になったと一番喜んでるように見えました。

抜群の機能性にも注目

機能面に話題を向けると、西村さんの目がさらに輝き出します。



「驚愕したのは、ドライブレコーダーなんです。右左折の時にウィンカーを出さずにいいですか、曲がりきる前にウィンカーが戻ると同時に、カメラが起動して、ハンドルを切った側の足回りがモニターに映るんです。私、本当にびっくりしました」

つまり巻き込み事故防止のための車載カメラがついているということです。またアイオニック5にはドライブレコーダーが標準装備でついています。このこと自体が他の自動車メーカーではなかなかみられないサービスだとのこと。

ヒョンデモビリティジャパンの小幡さんはこう話してくれました。

「ドラレコを標準にすれば、ユーザーの安全や安心を担保できるが、同時に事故の原因などになるメーカー側の過失も記録されてしまう。それを嫌がる企業は多いんです」

それだけにヒョンデの自信のほどがうかがえる話だといえるでしょう。またアイオニック5のメカニズムのほとんどがデジタル環境で整備されているため、パンクなどの破損以外に、故障の心配も少ないといえます。

「購入時の状態からフルパッケージになっていて、何か新しい機能がオプションで追加されたり、マイナーチェンジで新車にしかついでいない機能は、遠隔で自動更新されるため、工場に持ち込む必要もありません。それ以外でも半年に一度はバグなどが発生していないかメンテナンスでアップデートの配信をしています」

高級な「車」を通信販売

なるほど車自体もデジタル化が進んでいるのだと納得しました。さらに、ヒョンデのもうひとつの画期的なサービスがあると聞き、

驚きを隠せませんでした。それはWEB販売です。

「え？店頭販売していないんですか？」

西村さんは今回アイオニック5をインターネットでオンライン購入したと言います。これについても小幡さんが詳しく説明してくれました。

「はい。アイオニック5はWEBサイトでのみ購入いただけます。即納できる完成車がすべて閲覧でき、車種を選ぶと、ボディカラーとシートの素材や色の組み合わせが選べるようになっていきます。クイックデリバリーを基本としていますので、在庫のあるものの中から選んでいただくことになりませんが、そのパターンは豊富です。ショールームは試乗したり、WEBで伝えきれない部分を説明するラウンジになっているんです」

Amazonで家電を買うのと同じ感覚で車を買うことができる時代になったというのでしょうか。ヒョンデのショールームはアンプルストアと同じようなことなのでしょう。そんな素人的かつ庶民的な感想を抱きながらも、恐れずに聞いてみました。

「結構高額な買い物ですよ？西村さん、心配はありませんでしたか？」

「いいえ、全然。現金振り込みとクレジットカード以外にローンも選択できるんですよ。私はクレジットで購入しましたが、普通の通販と同様の手続きですし、申し込みが完了すると電話がかかってきて、丁寧に説明を受けましたので、心配はありませんでした」

もちろん補助金制度も適用されたということです。

EV新車購入時に利用できる補助金

国の補助金 **最大85万円** ※軽自動車の場合、最大55万円
 東京都の補助金 **最大55万円** ※自治体により金額が変わります

購入一例:450万円のEV車を購入した場合
 補助金 **140万円** ※メーカー別上乗せ分10万円含む
 実質購入費用 **310万円**

東京都 | 全国の地方自治体の補助制度・融資制度
 税制特例措置(一般社団法人次世代自動車振興センター)
 HP:cev-pc.or.jp



西村さんの購入時の出費

本体価格 **約600万円**
 補助金 **110万円**
 実質 **約490万円**

フルスペック・オールインワンの装備のためオプションで上乗せする費用はほとんど0円
 西村さんの場合、唯一プラスしたのはトランクの泥除けシートのみ
 さらに取得税・環境税・重量税も抑えられるのでガソリン車との差はかなり縮まっている

非常電源が期待されるEV車

最後にENTLUNKとして一番気になることを聞いてみました。

「災害時などにEVカーが電源として活用できるというような話を聞きますが？」

「街のお祭りのときに、屋台とか客席とか発電機が必要じゃないですか？」

アイオニック5のオーナーズクラブで車を持ち寄って、車体に外付けであるAC電源を使ってもらってお祭りを開催したりしています。また、キャンプに行っても、火おこしをしないで炊飯器でご飯を炊いたり、電気ポットでお湯を沸かしたりすることもできます。モーターを止めたままでエアコンも使えるので、真夏にベットと一緒に連れていくこともできます。焚火のゆらぎを味わいたい人には物足りないかもしれませんが…。災害時には、多くの助けになるのではないのでしょうか」
「ちょっと誇らしげに語る西村さんでした。」

EVカーにするだけで、家族も社会もお財布も喜ぶとなると、もはや感嘆しかありません。

西村さんの笑顔と出会えたことで、記者自身、購入意欲すら湧いてきました。

ヒョンデが世界で目指す、コミュニケーションとテクノロジーを駆使した新しいカーライフに触れ、EVカーの魅力と未来がグッと近づいてきたと実感する取材でした。



EVカーのお得ポイント

- 購入時の補助金
- ランニングコスト
- メンテナンス料金
- 税金
- 車検費用

比べてみたら—EV車×ガソリン車(税金)

	自動車重量税	環境性能割	自動車税
EV車	0円(非課税) (エコカー減税)	0円(非課税)	75%減免 (グリーン化特例)
ガソリン車	16,400円	購入金額の3%	約25,000円



Hyundai Mobility Japan
公式ヒョンデHP

<https://www.hyundai.com/jp/purchase/purchase-guide>



マンション専用カーシェアリング

チャージ55なら充電設備設置0円!

チャージ55
Charge55

自宅マンションに
カーシェアサービスが
あったら
めちゃくちゃ便利!



たとえばマンション管理組合がEV充電スタンドを設置した場合
設置費用が0円になる場合も!

EV充電設備設置時に利用できる補助金

充電設備(機器費用) 国 **最大全額**(急速充電設備の場合)
最大半額(普通充電設備の場合)

設置工事費用 国 **最大460万円**(急速充電設備の場合)
最大半額上限135万円(普通充電設備の場合)

さらに区による補助が設定されている場合も有

※諸条件により支給される金額等は変わりますので実際には各申請先で
確かめください。



マンションに避難所にEV車 備えあれば広がる安心感

自助共助公助に新しい協力が加わる安心感

もしもの災害時、私たちを守るのは自助—自分でできる備え、共助—近隣住民での連携、公助—公的な支援です。今そこに「協助—民間事業者などの支援が広がっているのをご存じですか。

たとえば民間のビルで毛布や食料などの備蓄品を一般の人向けに用意していること、あるいは避難者の受け入れ施設として使うことを想定して準備していることなどがあります。

今回は防災×SDGsな取り組みとしてEV車の活用を推進する事業を紹介します。

※協助は一般的な表現ではありません。



緊急時の充電はEV車が活躍

災害時、マンションライフで困るのは停電です。特にスマートフォンの充電は心配ですね。私たちは情報のほとんどをスマートフォンに頼っているため、スマートフォンの充電は命綱と言えます。

そんな中、マンション内にEV車を置いたり、避難所に提供したり、いざという時に活用しようという取り組みがあちこちで始まっています。EV車は非常用電源として電子レンジや電気ポットなど活用法も色々。大容量バッテリーならではの活躍が期待されます。

埼玉県新座市

埼玉県住宅供給公社の取組

住民のみならずにも期待されるEV車のシェアシステム

普段はシェアカー、いざという時は非常用電源として活用するEV車を賃貸マンションに導入した埼玉県住宅供給公社。その導入理由や活用法を担当者に伺いました。

—なぜ賃貸マンションにシェアカーを？

ここは全1000戸以上の大型マンションですが、より住民の皆さんが住みやすい環境をと考えシェアカーの導入に踏み切りました。

—EV車を選んだ理由は？

導入の際、災害時の非常用電源としての活用を考えていたので。もちろん環境への配慮という意味でも当然の選択だと思っています。

—この物件が被害にあったことは？

今まで停電や自然災害による被害にあったことはありません。近隣に大きな川などありません。ただこのマンションは約1000世帯が住む賃貸マンション。昨今の自然災害の増加を鑑み、防災力強化につなげたいの思からEV車を導入、敷地内には充電設備を敷設しています。

—シェアカーはどのように使用？

通常は、カーシェアリングサービス「タイムズカー」として提供しています。

—非常時にはどのように使用？

EV車の電源を集会所に供給します。電源はスマートフォンであれば約2000回分のフル充電が可能で、電子レンジや電気ポットなどにも使用される予定です。

—住民の方の反応は？

「停電時にスマホの充電ができるのはありがたい」というご意見をいただいています。

本格稼働からまだ数カ月ですが、埼玉県住宅供給公社では今後も災害に強い住まいづくりに進めていく予定とのことでした。



兵庫県西宮市×日産の取組

いざという時

EV車が助けてくれるという頼もしさ

昨年10月災害時におけるEV車からの電力供給に関する協定を日産と締結したという西宮市の活動をご紹介します。

—締結された協定の内容—

西宮市は、災害時に日産大阪販売株式会社、兵庫日産自動車株式会社及び日産自動車株式会社と、災害時等に避難所等への電力の供給に関する協定を結びました。

2023.10締結式



—締結式の様子—

西宮市役所の敷地内で締結式と試験給電を行いました。

—実際の活動について—

大規模な停電が発生した場合、西宮市の避難所へ日産からEV車が提供される予定です。ちなみにリーフ1台であれば、避難所2日間の電力を供給できます。

—今後の展望について—

この協定をきっかけに、防災訓練や給電方法の講習など、さまざまな形で西宮市と連携していきたいと日産の理事は語っています。

また西宮市長は市民の皆さんや事業者の方々のさらなる協力を求めていると語っています。 (西宮市)

西宮市と言えば阪神淡路大震災で大きな打撃を受け、復旧復興へと苦勞をした地域。災害に対する意識も高く、EV車の活用に積極的な姿勢も納得でした。CO2の排出も抑えられ、住民の方の不安も抑えられる。こういった取り組みが全国へと広がることで安心の輪も広がりそうです。



LET'S TRY!
SLOW LIFE

作って
みました
手前みそ



スローライフを楽しむ

〈おみそ作りに挑戦!〉

特集ではAをうまく生活に取り込むことで時間的余裕が生まれることをご紹介してきました。そうしてできた時間を自分磨きに使ったり、趣味に使ったりするのがスローライフの醍醐味の一つです。

今回はスローライフの一つと言えるスローフード、体にも良い発酵食品の『みそ』を手作りしてみました。実際に作ってみると本当に【大豆・塩・麹】だけでできるんです。添加物も必要なし。自分で作るから減塩で作ったり、麹を増やして甘めに作ったりとアレンジもできます。また発酵の過程の味の変化を楽しむこともできます。

実際に作る作業は粘土遊びの延長なので、小さいお子さんと一緒に遊びながら作ることができます。食育という大げさですが、そうしたきっかけ作りで一度チャレンジしてみませんか。

【材料】

- 大豆…1kg(一晩、2倍以上の水でふやかす)
- 米麹…1.2kg
- 天然塩…500g(手塩用に15g位別にする)
- 種水(大豆の煮汁)…400~500cc

【手作りの良さ】

- 自分好みの味にできる
- 自然素材だけの確かな質
- 添加物・着色料なしの安心感
- 仕上がるまでのワクワク感



04 天然塩485gと米こうじ1.2kgをボウルに入れます



03 あくを取り、差し水をしながら1時間~1時間半程度煮ます



02 水切りした大豆とひたひたの水を鍋に入れ火にかけます



01 大豆をよく洗い、浸水させます 水を吸った大豆は2倍以上にふくらみます



08 人肌に冷めたら塩麹こうじを加え混ぜ、粘土位の固さにします



07 すり鉢に入れ、種水を足しながら十分に押しつぶします



06 大豆は指でつぶせる位の柔らかさになったらザルに上げます



05 天然塩と米こうじをよく混ぜ合わせます(塩麹こうじ)



美味しいお味噌で
色々な料理を
楽しんでください。

特別講師
おでん笑福のおかあさん



11 冷暗所に保存。※冷蔵庫の場合は発酵がゆっくりになります



10 空気を入れないように保存容器に入れ表面に塩を振ります



09 空気を抜くために団子状に丸めます

仕込んでから3~4カ月経過したら天地返しをします。天地返しをすることで発酵が均一化し、香りも高くなると言われています。その後、また空気を抜いて表面に塩を振ります。仕込みから6カ月程度で食べごろ。発酵の度合による味の変化もお楽しみください。※塩の量が少なくと表面にカビが生える事がありますが、カビの部分だけ削り取ればそのままお召し上がりいただけます。また表面に黒い液体が溜まる事がありますが、これがたまり醤油です。



マンションに小さなデパ地下 “いつも”と“特別”が揃ってる幸せ

ちょっと高級な和菓子や話題のケーキが揃ってる
デパ地下のデリやふだんのお惣菜がいつでも手に入る
「Store600FROZEN」があればそんな毎日がかないます

Store600
FROZEN

マンションに設置されるおしゃれなボックス

「これは一体何？」

マンションのエントランスにあるおしゃれなケースを初めて見た人は、きっとこう思うはず。無人販売機の無機質なイメージとはちょっと違う、スタイリッシュなケースに冷凍グルメが並ぶ「Store600FROZEN」
どんなシステムでどんな品物が揃っていて、どんな評判なのか――

運営する「600株式会社」事業部の方に話を伺いました。

忙しい人を応援する無人販売機

「くたくたの夜、コンビニに行くことも、デリバリーで注文することさえできない時がありますよね。そんな時、マンションの共用部においておいしいごはんがあったらどんなに便利でしょう。疲れ切った夜だからこそ、誰もがぎつと美味しいご飯で自分や家族を癒したいはず。そんな人のために開発したのが「Store600FROZEN」なんです」
それはうれしいサービスですね。

「朝、パンの買い忘れに気が付いたら1階へ。オーブントースターで温めれば焼き立ての味が楽しめます。午後、子どものおやつを買い忘れたら、人気のスイーツを買って用意すれば大喜びしますよね。そんな風に毎日の食生活を豊かにするお手伝いのできたら、と考えています」

ちょっと贅沢、ちょっと特別

気軽に買えるけれど、テイストは本物志向。具体的にはどんなサービスなのでしょうか。



食品ロスにも配慮して冷凍に特化

600株式会社は冷凍にこだわるのにはワケがあるとか。

「無人自動販売機という特性において、賞味期限が重要だと考えています。冷蔵だと保存期間が短く、どうしても食品ロスが出るのを避けられません。せっかく美味しい素材でおいしいものを作っても、食べてもらえないのではもったいない。だから冷凍食品のみで展開しています」

地域によって変える商品のバリエーション

設置される地域や居住者の特性によって商品を変えるのとですが、具体的にどのように変えるのでしょうか。

「たとえば独身の若い方が多いマンションにはタンパク質多めカロリー低めのメニューを用意。年齢層が高めの場合には煮物などやさしい味付けのものを展開、などきめ細やかに提供しています」

定番と新メニューを常にチェック

人気のメニューはどんなものでしょう。

「定番ではラザニアなどのデリカテッセンなどがあります。定期的にアンケートやインタビューを通じてみなさんの感想や希望を聞いて、新しいメニューを開発して、順次入れ替えています」

だから、みなさんを飽きさせずにグルメ心をグッとつかんでいるんですね。

「急な来客でもおしゃれなお菓子でおもてなしできるのが、とっても便利」

「新メニューをいつも楽しみにしています」

「そんな、うれしいお声も多数いただいています」

アプリ登録会はまるで交流会

この「Store 600 FROZEN」を利用するにはアプリの登録が必要とのことですが、年齢によってはスマホの操作が苦手な方もいらっしゃるのではないですか？

「「Store 600 FROZEN」を設置導入の際にはアプリ登録会を行うこともありますが、スタッフが住民の方のスマホにアプリをダウンロードするのを手伝い。その後使う時はとても簡単なので、みなさんスイスイ使っています」

「登録会では同じマンションなのに初めてお顔を合わせる方々もあつたりして。登録会がまるで交流会のような雰囲気になるんですよ」

マンションではお隣の顔もわからない、ということも多い今。楽しい機会に知り合い、挨拶やお付き合いが始まるきっかけにもなるのは素敵なことですね。



マンションの一角がデバ地下に変わる?

アプリの活用方法が他にもあるとか。

「新商品のご紹介や試食会・ミニ物産展のお知らせなどもアプリを通じてお知らせしています」

ミニ物産展というのは？

「たとえば北海道物産展。チーズケーキやカニ飯など、デパートの物産展などにある商品を揃えたフェアを開催するんです。その際もアプリでお知らせしますが、紙のチラシもお配りします」

まるでデバ地下みたいですね。みなさんの反応はどうですか？

「遠方に出かけなくても地方の名産が買える、その時々で違うものが楽しめる、とても評判が良いです。試食会では人気の高かったメニューは商品化しますし、もう少し量が少ない方が良いという意見があれば、参考にしています」



設置導入はマンションごと

うちのマンションにもほしい!と思ったからどうすれば設置できますか？

「Store 600 FROZEN」は基本的に100戸以上の規模のマンションでの設置となります。マンションオーナー企業様あるいは管理会社様へ要望することで設置の実現がかないます。ぜひみなさんで声をあげていただけると嬉しいですよ」

部屋着で、今すぐ、美味しい、が手に入る

定番の物が並んでいるだけではなく、ご希望のスイーツや地方の名産品も並ぶ冷凍庫。雨の日も暑い真夏日も寒い冬も、いつでもマンションから出ることなく、欲しいものが買える幸せがここにはあります。便利で安心なシステムに支えられたサービスは、今後さらに広がるのが予測されます。

ひとりひとりのニーズに寄りそう無人販売を

「1分あれば何でもできる」を基本理念に無人ストア事業を拡大している600株式会社。マンションで展開しているもうひとつのサービスが「Store 600」です。

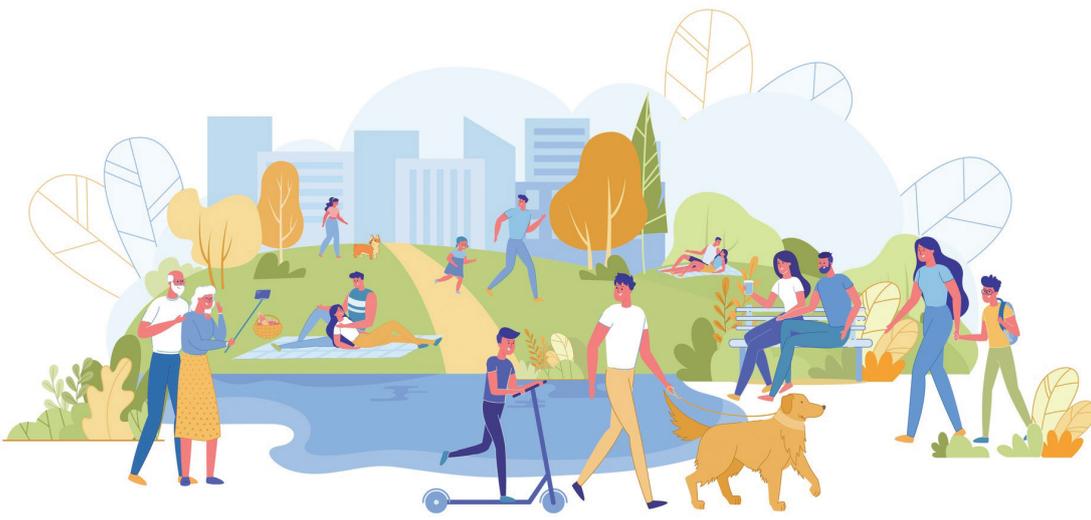


常温専門無人販売「Store 600」

こちらは常温の商品専門。子どものおもちゃやお菓子、ラップやコーヒーフィルターなどの生活雑貨、ノートなどの文房具が揃っています。もちろん、アプリで購入することが可能。地域やマンションの家族構成などを分析して個々に品揃えています。



もっと知りたい身近な市役所・区役所 様々な形で結びつく 自治体と地域住民



自治体がチャレンジするSDGsに注目

これまでENTLINKでは、自治体のSDGsについての取り組みを紹介してきた。私たちがマンションライフをよりよくしていくと考えるなら、どの地域でも自治体の有り様というのは、多少なりとも影響があるのではないかとの想いがある。

特にこの10年ほどの間に頻発している自然災害を目の当たりにして、都市型のマンション生活者にとって、「いつか」に備えるということは、属している自治体の考え方や取り組みを知っておくということにも繋がる。

自治体に取材を申し入れるにあたって、よく耳にするのは、「自治体はマンション居住者の実状をほぼ把握できていない」ということだ。避難するときに介助が必要なひとがどのマンションにどのくらい暮らしているのか、独居の高齢者や障がい者が暮らしているマンションに、果たしてどのくらいの「助かる備蓄」があるのか、知り得る手段がないというのだ。

一方、自治体自身は、来るものは拒まず去る者は追わずの精神は当たり前。「困った」と手を挙げてくれたら助けるが、基本的に自治体側から「困ってませんか」と歩み寄っていく場面は少ない。規模の大小はあるにせよ、都市型行政にとってはいずれも似たような課題がある。

そこにSDGsである。

実はそういった課題を抱える自治体には背負いやすい大義を含んでいることを過去の取材で感じた。

人口からみて、東京都23区でもっとも住民が多い世田谷区、常に2、3位を争っている大田区は、痒いところに手の届くいき届いた区民サービスを行うには、どちらもそこそこ規模が大きい。しかしながらSDGsを掲げて、事業を企画したり、運営していく中で、行政側からは能動的に差しのべられない手に、区民の側から接触してもらうことに成功している。

世田谷区の粗大ごみのリサイクル、大田区のITの仕組みを使った健康づくりの取り組みなど、「わたしの隣の」SDGsを実現した良例だ。区民参画型でも言おうか、区民自ら積極的にイベントや行事、アンケートなどに協力されたり、不用品自体が地域のコミュニケーションに一役買っているのだ。

またどちらの自治体についても、企業や大学などのパートナーを得ている点において、全国の自治体が参考にできる部分が大いにある。

ENTLINKはこれからも自治体がチャレンジする「わたしの隣の」SDGsに着目していく。住民と地域とを繋いで、未来に向けた持続可能で安心できるマンションライフの一助となれば、幸甚の至りである。



身近な「わたしの隣の」SDGsを大募集

「わたしの自治体っていったいどんなSDGsやってるの」と疑問に感じることはありませんか？自治体の取材を重ねるなかで、地方自治体の事業は是すなわちSDGsなのだという意見を多く耳にします。

そうなのであれば、広報が行き届いていないだけで、あそこもここもSDGsという発見があるに違いありません！

ということで、取材してほしい街や地域のリクエストをお寄せください。全国どこにでも参ります。また、自治体からの「うちのSDGsを取り上げてほしい」という声にもお応えいたします。

ご連絡は右記メールへ entlink-ope@entlink.jp

その他の自治体の取り組み

- **鹿児島県日置市**
クリーンエネルギーの代表「小水力発電」市と14の企業が発電所を共同開発
<https://www.itmedia.co.jp/smartjapan/spv/1807/03/news026.html>
- **富山県黒部市**
コーヒー粕を下水に流して循環エネルギーに 黒部市バイオマスエネルギー利活用施設
<https://www.city.kurobe.toyama.jp/news/detail.aspx?servno=32618>
- **兵庫県神戸市**
牛糞や下水からリンを再生加工し肥料を作るこうべ再生リン
<https://kobe-sdgs.jp/work/001>

人にやさしい街にうれしい世田谷式SDGs

ジモティーと組んだリユース事業を
展開する世田谷区

世田谷区ではリサイクルセンターの運用
をジモティーに任せることで、リユースの
循環を活性化。ごみの削減で目に見える数
字をたたき出して、ビジネスモデルが全国
に展開。



リユースで
粗大ごみを
減量

226t
削減

世田谷区の
詳しい記事は
WEBで



健康づくりを通して地域の絆を深める大田区

大学と共働、スマホのアプリと連動させた
健康づくりを推進する大田区

大田区は東邦大学とともに健康づくりの
調査を実施し、区民の健康意識と行動に地
域性があることを突き止めた上で、区民が
楽しんで健康づくりに励むことができるア
プリを開発。

どなたでも
参加できます

歩いて魅力発見
そして健康に

う 鶉の木 クイズラリー

鶉の木お散歩コースを巡りながら、
クイズに答えて
プレゼントをもらおう!

2023年
2月1日(水) ▶ 2月15日(水)

※プレゼントは先着順で配布しています。

※店舗内で健康クイズにも挑戦!
健康クイズは、お散歩コースの各ポイントで実施します。
健康クイズは、お散歩コースの各ポイントで実施します。

主催：鶉の木地区社会福祉会
協賛：鶉の木地区社会福祉会、千歳福祉会、久が原社会、久が原駅前東区広域会
協賛：鶉の木地区社会福祉会、千歳福祉会、久が原社会、久が原駅前東区広域会
協賛：鶉の木地区社会福祉会、千歳福祉会、久が原社会、久が原駅前東区広域会

プレゼント抽選場所 鶉の木特別出張所 大田区南久が原2-30-5
電話 03-3750-4241 (午前10時30分～午後5時)
※抽選結果は、当日抽選でプレゼントの抽選結果を知らせます。

鶉の木地区で
運動習慣1時間未満の人の割合は
めざせ100%!!!

**オトナの
体力測定**

2022 in 鶉の木

11月23日
10:00～15:00
※当日は、お散歩コースの各ポイントで実施します。

みんなの健康づくりを
サポートするびよん

健康LIPのためのメニューが盛りだくさん!

- ペルチェック
- 歩行姿勢測定
- 体力測定
- 血圧年齢
- 特別クーポン

© 大田区



楽しくおトクに健康づくり!!

はたらく人健康ポイント

人生100年
を見据えた健康寿命延伸プロジェクト

大田区の
詳しい記事は
WEBで





プレミアムなさくらんぼ「ジュノハート」 フレンチの巨匠による試食イベントを開催

青森のオリジナルさくらんぼ「ジュノハート」を使ったデザートイベントをメルセデス・ベンツの情報発信基地「Mercedes me Tokyo UPSTAIRS」(六本木)で開催。フレンチの巨匠ドミニク・コルビ氏によるオリジナルスイーツが提供されました。



ドミニク・コルビ氏



ハート形で大粒! 青森県自慢のジュノハート



フレンチの巨匠ドミニク氏も太鼓判の美味しさ

甘みが強く大粒のさくらんぼ「ジュノハート」は青森生まれ

ジュノハートは青森県が24年かけて研究開発したオリジナル品種。甘みが強い「紅秀峰」と実が大きい「サミット」を交配したものです。国産品種で最大級の大きさに3Lは横径2.8cm以上、4Lは3.1cm以上と別格の大きさ。糖度は約20度以上と甘みの強いジュシーな味わいです。「ジュノハート」というネーミングは家庭の幸福を司るローマ神話の女神「Juno」と果実の形「ハート」から付けられました。

フレンチの巨匠も感動するプレミアムなおいしさ

デザートを作成したフレンチの巨匠「ドミニク・コルビ」氏は「ジュノハートは大きくて甘くそのまま食べてもおいしくて止まらないほど。今回は3種類のデザートに仕上げ、お酒とのペアリングを楽しんでいただくことにしました」と絶賛しています。

ワイン・シャンパーニュとのマリアージュ

ソムリエ講師を務める小林麻美子氏が合わせたのはロゼのシャンパーニュ「サン・レオル ブリュット ロゼ グランクリュ」とミード(蜂蜜酒)「ウィキッド・ウェイ・ミード セレニティー」会場を訪れた取材陣は特別なデザートとのマリアージュに感動しきり。「ジュシーな果実と蜂蜜酒の爽やかな甘味が最高に合いますね!」「頑張った一日の終わりには、シャンパンとジュノハートを自分へのごほうびにしたい!」そんな声が聞かれました。



ドミニクシェフからジュノハートの美味しさを解説



仕上げにフランベするドミニク・コルビシェフ



フロマーージュ・ブラン+生クリームの上にジュノハートをトッピング。ブルーベリーソースを添えた一品。



抹茶のサブレの上にサフラン風味のカスタードクリームとシロップ漬けのジュノハートをトッピング。



ジュノハートとバター、砂糖を煮詰め、コアントローとスパイスのソース&アイスクリーム添え。



ジュノハートはその見た目からお祝い事や贈答品として喜ばれています。収穫時期は6月下旬～7月中旬と短めで生産農家もまだ200人と少ない希少な品種。来年はぜひみなさんにも味わっていただきたい珠玉のフルーツです。



<https://www.umai-aomori.jp/junoheart>

WEBサイト ENTLINK+PLUS(エントリンクプラス)

WEB版のENTLINK+には冊子に掲載できなかったプラスアルファの情報をアップ。暮らしの中で実践できるSDGsなニュースをお届けしています。

<https://entlink.jp/>



編集後記

映画や小説の中の存在だったAIが、今は身近な存在に。そんなことを実感した今号でした。この夏世界は史上初の気温となり、ますます温暖化が気になります。技術の力で温暖化も食い止められれば…。私たちも日々の暮らしの中で便利さを享受するだけでなく、サステナブルな未来のために今できることを行動していきたいものです。最後に取材に快く応じてくださったみなさまには心より感謝いたします。ありがとうございました。

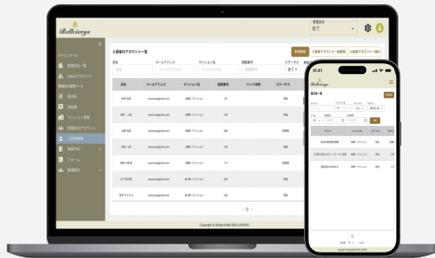
「居住者ファースト」のマンション管理システム



Bellcierge®

ベルシエルジュ

マンションライフを向上させる
居住者目線のマンション管理システム
「Bellcierge (ベルシエルジュ)」



ベルシエルジュは各マンション単独で活用できるクローズド型管理システムです。マンション居住者と管理会社のコミュニケーションをIT化・DX化。マンションコミュニティの円滑化と各種利便性の向上を推進します。すべてスマホ・タブレットで操作が可能。掲示板情報の閲覧、施設利用の予約・決済もWEB上で完結します。理事会運営管理や設備工事工程管理などに加え、「GAZY (マンション内リユース共有コンテンツ)」や目安箱等、居住者から発信できるツールをご準備。また、「フォーム」機能でやりたいことが多様化。空駐輪場の抽選や、各種出欠確認などの機能も充実しています。

多様な機能をご用意しています▼



導入/ご利用料金

基本料金 導入初期費用
19,800 円/1棟
利用料金
8,800 円/月々



ご利用料金無料サービス
マンション情報誌「ENTLINK®」を
マンション内各住戸に配布いただくことで
左記料金が**無料**に！(年4回発行)



三陸・常磐から
うみのうまいの
贈りもの！
今日も元気に
いただきます！

うみうま
キャプテン

感謝感激、うみうまし！

三陸・常磐の漁師から、
職人から、そして地元から。
本物のうみのうまみを
ご自宅にお届けします。

ECサイト「UMIUMART」

三陸・常磐の水産加工業等の復興と水産加工品の消費拡大を推進するWEBサイト

UMIUMA

うみうま



「UMIUMA」は、復興水産加工業販路回復促進センターが運営しています。
構成員：全国水産加工業協同組合連合会（代表機関）・公益社団法人日本水産資源保護協会・一般社団法人大日本水産会・東北六県商工会議所連合会

雑誌購読希望、オリジナルマガジン発刊はお問い合わせください。

2024年7月31日発行 発行所：一般社団法人エントリンク
〒2160031 神奈川県川崎市宮前区神木本町4丁目12番22号

詳しくはこちらから！ →

「ENTLINK®」は株式会社セーフティ&ベルの登録商標であり、株式会社セーフティ&ベルから使用許諾を受けて使用しています。

